



STARKWIEWIR
KINDERSICHERHEITSTRAINING



Grund - und Vertiefungskurs

(Alter der Kinder 6 bis 12 Jahre)



5 Kurseinheiten, immer Dienstag
17.06., 24.06., 01.07., 08.07 und 15.07.25
jeweils von 14:00 – 15:30 Uhr

Wir freuen uns sehr, für Ihre Kinder unser **STARK WIE WIR** Konzept anbieten zu dürfen. Unser Anliegen ist es, **Kinder von 6 – 12 Jahren** sicherer zu machen, und ihnen Stärke und Selbstbewusstsein mit auf Ihren Wegen zu geben.

Unsere Kurse werden immer **altersgerecht und bedarfsorientiert** angepasst. Es werden – je nach Alter, Bedarf und zeitlicher Möglichkeit - folgende Themen mit den Kindern geübt:

- sicherer (Schul-)Weg / Richtiges Hilfe holen
- Bauchgefühl: die innere Alarmanlage
- Gefahrenerkennung und -vermeidung
- Verhalten gegenüber Fremden (von wem nehme ich Geschenke?)
- selbstbewusste Abwehrhaltung & starke Kommunikation
- verschiedene erste Selbstverteidigungselemente bei Übergriffen
- „Auto-Training“: Verhalten bei Übergriffen aus dem Auto
- Teamgeist-Stärkung & Anti-Mobbing
- mein Körper gehört mir
- gute Geheimnisse, schlechte Geheimnisse
- Teambildungs- und Sicherheitsspiele
- und vieles mehr ...

Ganz wichtig: Wir schüren keine Ängste und bestärken ausschließlich positiv. Jeden Kurs passen wir **altersgerecht und bedarfsorientiert** an. Und der Spaß kommt bei dem Ganzen auch nicht zu kurz!

Kursgebühr: 90,-€ für Mitglieder

100,-€ für Nichtmitglieder



Kursort:
TUS Hemdingen-Bilsen
Im Vereinsheim
Am Sportplatz 1
25485 Hemdingen



Anmeldung:

E-Mail: dani.lars@starkwiewir.de

Mobil: Daniela Matheus 0176/20142165 oder Lars Graap 0176/60395926