

Wintervorbereitungsplan 1.Herren

Kurzfristige Änderungen sind möglich !!!



<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	<u>Treffen</u> (Hemdingen)	<u>Einheit / Spiel</u>
Fr 05.01.	16:45	15:15	Hallenturnier: Bert Meyer Cup (VfL Pinneberg 2.Vorturnier)
So 14.01.	11:00	09:30	Hallenturnier: COG Hallen Cup (Sportfr. Pinneberg) anschl. gemeinsames Essen bei Kronos Pinneberg
Sa 20.01.	13:00	11:30	Hallenturnier: Ravo Cup (Kummerfelder SV)
Di 23.01.	19:30	19:00	Training
Do 25.01.	19:30	19:00	Training
Fr 26.01.	19:30	19:00	Training
So 28.01.	11:30	11:15	Training
			anschl. gemeinsames Essen im Vereinsheim und Testspiel
So 28.01.	15:00		Testspiel: TuS Hemdingen-Bilsen - FC Elmshorn 2 (Bilsen/Grand)
Di 30.01.	19:30	19:00	Training (Soccerhalle Tornesch)
Do 01.02.	19:30	19:00	Training
Fr 02.02.	19:30	19:00	Training
So 04.02.	14:00	12:15	Nachholspiel: Gencler Birligi - TuS Hemdingen-Bilsen (Rasen/Grand)
Di 06.02.	20:00	19:30	Training (Soccerhalle Tornesch)
Do 08.02.	19:30	19:00	Training
Fr 09.02.	19:45	18:00	Testspiel: SV Lieth - TuS Hemdingen-Bilsen (Kunstrasen)
Sa 10.02.	14:00	12:45	Nachholspiel: TuS Hemdingen-Bilsen - Kickers Halstenbek (Rasen)
So 11.02.	14:00	12:15	Testspiel: TSV Nützen - TuS Hemdingen-Bilsen (Rasen)
Di 13.02.	19:30	19:00	Training
Do 15.02.	20:00	19:30	Training (Soccerhalle Tornesch)
Sa 17.02.	14:00	13:30	Training (Tornesch Kunstrasen)
So 18.02.	14:00	12:00	Testspiel: VfL Kellinghusen 2 - TuS Hemdingen-Bilsen (Rasen)
Di 20.02.	19:30	19:00	Training
Mi 21.02.	20:00	18:30	Testspiel: Teutonia Alveslohe - TuS Hemdingen-Bilsen (Kunstrasen)
Do 22.02.	19:30	19:00	Training
Sa 24.02.	???	???	Testspiel: FC Quickborn 2 - TuS Hemdingen-Bilsen (Kunstrasen)
So 25.02.	14:00	12:45	Nachholspiel: TSV Sparrieshoop - TuS Hemdingen-Bilsen (Rasen)
Di 27.02.	19:30	19:00	Training
Do 01.03.	19:30	19:00	Training
So 04.03.	15:00	13:45	Punktspiel: TuS Hemdingen-Bilsen - SC Ellerau (Rasen)

Trainer Patrick Kinastowski Telefon Privat: 04123/7722 Handy: 0162/3890860

E-Mail: p.kinastowski@tus-hemdingen-bilsen.de

Co-Trainer Christoph Mattern Handy: 0172/5225191

!!! Aktuelle News auf der Homepage www.tus-hemdingen-bilsen.de und auf Facebook [Facebook TuS Hemdingen-Bilsen 1.Herren](https://www.facebook.com/TuS-Hemdingen-Bilsen-1-Herren) !!!

Bemerkungen:

Pünktlich zum Training erscheinen !!! Zu jedem Training und Spiel Laufschuhe mitbringen !!!
Trainingsabsage ist Pflicht (per Spieler Plus App) !!! Keine Schraubstollen beim Training !!!